

# Vedlegg til sikkerhetsregler for SUB-BSI

Vedtatt av styret i SUB-BSI den 13. august 2007 med senere endringer senest av 13. august 2007.

## 1. Generelt

- Som dykking i regi av SUB regnes alle terminfestede turer og klubbdykk, og alle dykk som blir utlyst som klubbdykk av noen av klubbens godkjente dykkeledere.
- Endringer i sikkerhetsreglene annonseres på klubbens nettsider og på klubbens e-postliste.
- Overtredelse av sikkerhetsreglene kan straffes etter SUBs lov § 8.

## 2. Nye dykkere i SUB

- Nye medlemmer skal oppvise gyldig sertifikat og fylle ut registreringsskjema for nye medlemmer.
- Nye medlemmer skal gjøre seg kjent med klubbens sikkerhetsregler og sikkerhetsutstyr.
- Relevant tørrdraktserfaring er påkrevd før tørrdrakt kan benyttes på SUB-dykk. Hvis ikke klubben har kapasitet til å tilby opplæring, må dykkeren selv sørge for å ordne dette.

## 3. Dykking og alkohol

- Dykking bør ikke foretas mindre enn 12 timer etter siste alkoholinntak.
- Ved tegn på dehydrering, hodepine, kvalme, eller andre symptomer relatert til alkoholinntak skal dykking unngås, selv mer enn 12 timer etter siste alkoholinntak.

## 4. Planlegging og organisering

- Dykker skal gjøre seg kjent med og respektere meddykkers ferdighets- og erfaringsnivå. Dykket skal tilpasses den dykkeren i paret som har det laveste erfaringsnivået.
- Ved kun tre oppmøtte deltakere på klubbdykk (inkl dykkeleder) kan unntak gjøres fra kravet om redningssvømmer, og dykket gjennomføres med kun dykkeleder som overflateberedskap. Valg av dykkested må tilpasses den reduserte overflateberedskapen.

## 5. Sikkerhetsutstyr

- På hvert dykk skal det minst medbringes dykkelederkoffert, oksygenterapiutstyr, dykkeflagg, redningsline, førstehjelpskoffert og sambandsutstyr. Dykkeleder plikter å kontrollere at alle deler av utstyret er komplett og uten mangler.
- Dykkeleder er ansvarlig for å sjekke trykket på oksygenflaske før avreise.
- Mobiltelefon bør medbringes på alle dykk. Ved dykking fra båt er sterkt anbefalt med VHF-samband mellom dykkeleder og båtfører.
- Mellomline og overflatebøye medbringes og benyttes etter ønske.
- Dykkeleder plikter å være godt kjent med hvordan klubbens sikkerhetsutstyr fungerer, og hvordan det skal benyttes på klubbdykk. Eventuelle mangler på utstyret skal umiddelbart meldes til sikkerhetsleder.
- Klubbens sikkerhetsutstyr og rutiner for innkjøp og vedlikehold er nærmere beskrevet i SUB-BSI internkontroll.

## 6. Dyp dykking

- Som dyp dykking regnes dykk med største dybde mellom 30 og 39 meter.

- Dykkeleder for dyp dykking skal være kvalifisert for dypere dykking (inneha minst CMAS\*\*\* eller tilsvarende).
- Det anbefales å forholde seg til følgende retningslinjer:
  - CMAS\* eller ekvivalent sertifikat (f.eks. PADI Open Water) ikke dypere enn 20 meter.
  - CMAS\*\* eller ekvivalent sertifikat (f.eks. PADI Rescue) ikke dypere enn 30 meter.

#### **7. Dykk som krever dekompresjonsstopp**

- Ved dekompresjonsdykking skal dykkeren benytte et utstyrsoppsett med to separate luftkilder, for eksempel dobbelsett med to førstetrinn eller ekstra flaske med eget ventilsett.
- Dykkeleder skal være kvalifisert for dekompresjonsdykking (inneha minst CMAS\*\*\* eller tilsvarende).

#### **8. Bruk av oppblåsbar overflatebøye (DSMB)**

- Det er sterkt anbefalt å medbringe DSMB på alle dykk.
- Oppskyting av DSMB bør trenes på under enkle og kontrollerte forhold, før den tas i bruk under vanskelige forhold.
- Dykkere som ikke har tilstrekkelig trening i oppskyting av DSMB kan likevel blåse den opp i overflaten, og så bruke den for å tilkalle oppmerksomhet fra båtfører eller dykkeleder.